

## **ПАМЯТКА для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции, в связи с подъемом заболеваемости**

**Энтеровирусные (неполио) инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

*Как проявляется инфекция?*

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются

катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

**Рекомендует соблюдать следующие правила:**

**- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;**

**- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;**

**- Тщательно обрабатывать фрукты, овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;**

**- Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, кинотеатры, т.д. и т.п.);**

**- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду.**